



Associazione Acqua dalla Luna  
Via G.B.Gandino n. 42  
40137 Bologna  
c.f.91344780373  
infoacquadallaluna@gmail.com

## Progetto "Prima di tutto sorridi"

### Chi siamo:

L'ass. Acqua dalla Luna, iniziatrice del Prog "A scuola sotto rete" in accordo ed in rete con il Qr Savena, il Sest, gli I.c., le realtà associative e di volontariato presenti sul territorio, si propone di incrementare il benessere personale degli alunni e del gruppo classe, prevenire e/o contenere situazioni di disagio-sofferenza sia a livello individuale che socio relazionale. Tale obiettivo viene perseguito attraverso una serie di azioni coordinate tra gli educatori, gli insegnanti, i genitori ed i servizi del territorio, favorendo l'acquisizione di maggiori competenze di ciascun alunno in riferimento al percorso scolastico.

**Il presente progetto, 'Prima di tutto sorridi', dedicato alle classi prime della scuola secondaria di primo grado, vuole prevenire il disagio derivante da possibili comportamenti scorretti, sostenendo la scuola nella gestione di problematiche relazionali interne ai gruppi classe. Intervenire precocemente sulla coesione del gruppo classe quando è ancora nella fase di costituzione risulta infatti essere una pratica efficace nella prevenzione di conflitti e più in generale di disagio o bullismo.**

Riteniamo fondamentale lavorare sulle relazioni di classe, sulla costruzione di gruppi coesi e comunicativi, centrati su modelli assertivi di espressione del sé e dei propri bisogni per marginalizzare eventuali fenomeni di esclusione e favorire una sana crescita psico-relazionale.

### Obiettivi:

- introdurre i concetti di benessere e comunicazione efficace;
- favorire i processi di espressione dell'emotività,
- fornire agli alunni e ai docenti spunti e strumenti per favorire le relazioni

### Il percorso prevede:

Un percorso d'aula con psicologi dell'ass.ne (4 incontri da 2 ore ciascuno)  
Un incontro di restituzione con i docenti (30 min per classe circa)

Durante il percorso, effettuato con la partecipazione e collaborazione dei docenti presenti, saranno proposte attivazioni d'aula, e verifica-restituzioni del percorso con un'analisi delle relazioni fra alunni attuali.

I temi trattati negli incontri in classe saranno:

- ascolto e attenzione
- fiducia e rispetto
- emozioni
- gestione dei conflitti

**Materiali e spazi:** LIM (se disponibile), cartelloni, fogli bianchi, penne, colori. Aula vuota o mensa

### Proposta di calendarizzazione degli incontri

classe	1 inc	2 inc	3 inc	4 inc	Restituzione docenti
1 A	16 ottobre Ore 10-12 Oppure 14 ottobre Ore 8-10	23 ottobre Ore 10-12 Oppure 21 ottobre Ore 8-10	30 ottobre Ore 10-12	6 novembre Ore 10-12	11 novembre Ore 9-9.30
1 B	17 ottobre ore 8-10	24 ottobre Ore 12-14	29 o 31 ottobre Ore 10-12	4 novembre Ore 8-10	11 novembre Ore 9.30-10
1 C	14 ottobre Ore 8-10	18 ottobre Ore 8-10	21 ottobre Ore 8-10	23 ottobre Ore 8-10	11 novembre ore 10-10.30
1 D	17 ottobre Ore 10-12	24 ottobre ore 8-10	29-31 ottobre 12-14	4 novembre Ore 10-12	11 novembre ore 10.30-11
1E	17 ottobre Ore 12-14	24 ottobre Ore 10-12	29-31 ottobre Ore 8-10	4 novembre Ore 12-14	11 novembre ore 11-11.30