**Educare alla pace:**

**esperienze di educazione alla consapevolezza attraverso yoga, meditazione e filosofia nelle scuole.**

**Conferenza pubblica**

## Bologna, 10 maggio 2019, h.21

A cura del Centro studi Suono Infinito e dell’Associazione Nunù per l’Infanzia

In collaborazione con l’Associazione Melograno e Scuola di Pace e l’Associazione Arkis Benessere in Rete

Quest’incontro si colloca all’interno della programmazione del **Centro Studi Suono Infinito** e degli interventi educativi promossi dall’**Associazione Nunù per l’Infanzia** come una naturale espansione della loro vocazione a promuovere una pedagogia dell’ascolto e dell’incontro attraverso lo yoga, la meditazione, la presenza mentale (o mindfulness) e del benessere psico-fisico delle vecchie e nuove generazioni.

Crediamo, infatti, che la complessità della realtà nella quale siamo immersi ci inviti ad assumere uno sguardo sempre più vasto e consapevole; è necessario, a nostro avviso, **sviluppare nuovi strumenti**, che passino non soltanto con la comunicazione ma, soprattutto, attraverso **l’educazione**.

Vorremo, dunque, valorizzare le esperienze che in questo senso sono già state sviluppate nel tempo in questo territorio da altre Associazioni, come il Melograno e la sua pluridecennale Scuola di Pace e l’Associazione Arkis, creando un’occasione di confronto e dialogo che possa dar luogo a nuovi stimoli per le nostre scuole e a possibili future collaborazioni.

Tutte le proposte che verranno presentate si rivolgono a bambini in età scolare, coinvolgendo insieme a loro anche il mondo degli adulti che li circondano, genitori, in primis, e insegnanti. I diversi, percorsi, infatti, sono stati tutti elaborati e sviluppati nelle scuole, affiancando i curricula ordinari con momenti in cui i bambini vengono condotti, con modalità diverse ma affini, alla conoscenza, all’ascolto e allo sviluppo del proprio mondo interiore. I risultati documentati da queste esperienze mostrano come l’affiancamento di questi progetti alle altre attività scolastiche potenzi l’apprendimento e permetta una riduzione o quanto meno una miglior gestione della conflittualità.

L’incontro prevede, dunque, un momento di presentazione e di confronto tra le diverse esperienze rappresentate dalle Associazioni promotrici e collaboratrici, e un momento conclusivo di dialogo/dibattito con il pubblico per approfondire i temi presentati.

Per il **Centro Studi Suono Infinito** e **l’Associazione Nunù per l’Infanzia** sarà presente come relatrice **Luigina De Biasi**, co-fondatrice del **Progetto Alice**, che dagli anni Ottanta promuove in Italia, in India e in alcuni paesi del Sud-est asiatico, una metodologia integrata di sostegno allo sviluppo olistico del bambino nei sui aspetti cognitivi, emotivi ed affettivi. Luigina De Biasi ha tenuto e tiene incontri e corsi di aggiornamento per insegnanti, educatori e genitori in diverse province italiane (Treviso, Vicenza, Mantova, Trento, Genova, Bologna), a Monaco di Baviera, a Taipei (Taiwan) ed in Francia. Il Centro Studi Suono Infinito e l’Associazione Nunù per l’Infanzia stanno, al momento, sviluppando in Quartiere un percorso formativo per genitori e insegnanti in collaborazione con Luigina De Biasi.

Ancora Per il **Centro Studi Suono Infinito** e **l’Associazione Nunù per l’Infanzia** sarà, inoltre, presente in qualità di mediatrice dell’incontro, **Virginia Farina**, educatrice ed insegnante di yoga, che collabora attivamente con entrambe le realtà.

Per **l’Associazione Arkis** sarà presente **Anna Bergonzini**, pedagogista e insegnante di yoga, coordinatrice del Progetto “Impariamo (con) lo Yoga”

Per il **Melograno** sarà presente **Lino Colombi**, fondatore e insegnante di yoga e responsabile del Progetto “Scuola di Pace”.

Infine per Il **Centro Studi Selene** sarà presente **Roberta Zerbini**, responsabile del percorso “Il corpo in gioco”.

**PROGRAMMA**

**Presentazione** venerdì 10 maggio 2019alle ore 21

##### presso la Sala Polivalente del Q.re Savena, Via Faenza 4, Bologna

Ingresso libero

Gradita prenotazione via mail o telefono.

**Contatti**:

Per informazioni e iscrizioni: **349 49 42 161** e [info@suonoinfinito.it](mailto:info@suonoinfinito.it)